



Kartoffeln mit Schweinefleischstreifen

Cu liu tu dou si

Kartoffeln mit Schweinefleischstreifen (Cu liu tu dou si) ist ein beliebtes chinesisches Gericht, das für seinen würzigen und leicht säuerlichen Geschmack bekannt ist. Die Kartoffeln werden in feine Streifen geschnitten und zusammen mit Schweinefleischstreifen gebraten. Typische Zutaten sind Sojasauce, Reisessig, Knoblauch und manchmal auch Chili, was dem Gericht eine angenehme Schärfe verleiht.

Die Kartoffeln bleiben dabei leicht knackig, während das Schweinefleisch zart und saftig ist. Die Kombination aus den verschiedenen Aromen und Texturen macht dieses Gericht besonders lecker und abwechslungsreich.

Herkunft: China

Kategorie: Hauptspeisen, Schweinefleischgerichte

Marinieren / Einlegen: 20 Minuten

Vorbereitungszeit: 5 Minuten

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

700 g Kartoffel(n)

150 g Schweinefilet

4 EL Öl

4 Chilischote(n) getrocknet

2 Zehen(n) Knoblauch

½ TL Zucker

1 EL Sojasauce hell

2 EL Reisessig

1 Prise Salz

½ TL Sesamöl

Für die Marinade

1 ½ TL Kartoffelmehl

1 ½ TL Reiswein

1 TL Sojasauce dunkel

1 Prise Salz

Vorbereitung

Das Schweinefleisch waschen, abtupfen und in feine Streifen schneiden. Die Zutaten für die Marinade in einer Schüssel verrühren und das Schweinefilet darin 20 Minuten ziehen lassen.

Die Kartoffeln schälen und in ½ cm breite Streifen schneiden und 10 Minuten in kaltes Wasser legen. Die Chilischoten in dünne Ringe schneiden. Den Knoblauch schälen und in feine Scheiben schneiden. Die Kartoffeln durch ein Sieb abgießen, mit Wasser abspülen und abtropfen lassen.

Zubereitung

2 EL Öl im Wok erhitzen. Die marinierten Filetstreifen darin pfannenrühren, bis sie etwas Farbe nehmen. Herausnehmen und beiseite stellen. Restliches Öl im Wok erhitzen. Chili und Knoblauch

darin pfannenrühren, bis sich ihre Aromen entfalten. Kartoffeln dazugeben und pfannenrühren. Zucker, Sojasauce, Reisessig und Salz dazugeben und weitere 2 Minuten pfannenrühren. Die gebratenen Filetstreifen unterheben und das Gericht mit etwas Sesamöl beträufeln. Heiß mit gekochtem Reis servieren.