



Karotten-Raita

Raita

Herkunft: Indien
Kategorie: Getränke, Milchspeisen

Vorbereitungszeit: 5 Minuten
Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

2 Karotte(n)
500 g Dickmilch
½ TL Kurkuma
½ TL Koriander
½ TL Madras Curry
½ TL Madras Chilipulver
1 Prise Meersalz

Vorbereitung

Die Karotten gründlich bürsten und abspülen.

Zubereitung

Die Dickmilch oder den Joghurt in einer Schale mit Kurkuma, dem Koriander, dem Chilipulver und Meersalz verrühren. Dann die Karotten in die Sauce hineinreiben und nochmals gut durchrühren.