



Sauer-scharfe Suppe

Suan la tāng

Dieses Gericht ist weder besonders scharf noch wirklich sauer, sondern eine äußerst schmackhafte, typisch chinesische Suppe, die fast jedes chinesische Restaurant in einer eigenen Variante anbietet.

Herkunft: China

Kategorie: Vorspeisen, Suppen

Vorbereitungszeit: 15 Minuten

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

80 g Tofu

50 g Bambussprossen

½ Paprika rot

30 g Winterpilze / Shiitake eingeweicht

700 ml Gemüsebrühe

1 ½ TL Essigessenz (80 %)

6 TL Sojasauce

2 TL Salz

2 TL Pfeffer

2 TL Zucker

3 TL Glutamat

3 EL Kartoffelmehl

6 EL Wasser

1 TL Sesamöl

1 EL Sambal Oelek

1 TL Chinalauch

Vorbereitung

Den Tofu in Streifen schneiden, den Bambus abgießen und in Streifen schneiden. Die Pilze waschen, abgießen und abtropfen lassen. Den Schnittlauch hacken und die Paprika in kleine Rauten schneiden. Das Kartoffelmehl mit 6 EL Wasser anrühren.

Zubereitung

In einer Kasserolle die Gemüsebrühe zum Kochen bringen. Den Tofu, die Gemüse und Pilze hineingeben und aufkochen lassen. Den Essig und die Sojasauce zugeben. Mit Salz, Pfeffer, Zucker und Glutamat würzen und nochmals aufkochen lassen. Das angerührte Kartoffelmehl zugeben, aufkochen und andicken lassen. Die Suppe in Schalen gießen, Sesamöl und Sambal beifügen, mit Schnittlauch bestreichen und servieren.