



Gegrillte Süßkartoffel

Herkunft: Südamerika

Kategorie: Beilagen, Gemüsegerichte

Vorbereitungszeit: 20 Minuten

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

400 g Süßkartoffeln

2 EL Sonnenblumenöl

1 TL ChilisaUCE

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer

Vorbereitung

Die Süßkartoffeln in einem großen Topf mit kochendem Wasser etwa 10 Minuten vorgaren, anschließend abgießen und auf einem Küchensbrett abkühlen lassen. Anschließend schälen und in dicke Scheiben schneiden. Das Öl, die ChilisaUCE, Salz und Pfeffer in einer kleinen Schüssel zu einer SaUCE vermischen.

Zubereitung

Die Kartoffelscheiben auf einer Seite gründlich mit der Öl-Chili-Mischung bestreichen und mit der bestichenen Seite nach unten bei mittlerer Hitze 5 bis 6 Minuten grillen. Dann die Kartoffeln auf der anderen Seite mit der SaUCE bestreichen, wenden, und weitere 5 Minuten grillen, bis sie eine goldbraune Farbe angenommen haben. Auf eine vorgewärmte Schale legen und servieren.