Sauerampfergetränk
Scharab Hummaid

Herkunft: Palästina
Kategorie: Getränke, Kräutergetränke

Vorbereitungszeit: 5 Minuten
Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für 750 ml
200 g Sauerampfer
125 g Zucker
750 ml Wasser
6 Zweig(e) Minze
2 EL Zitronensaft

Vorbereitung
Den Sauerampfer waschen und sehr fein schneiden. In einen Topf geben, den Zucker unterrühren und das Wasser darüber gießen. Die Minze grob hacken.

Zubereitung
Das Wasser mit dem Sauerampfer zum Kochen bringen und 10 Minuten köcheln lassen. Die grob geschnittenen Minzezweige- und den Zitronensaft hinzufügen und 1 bis 2 Minuten mitköcheln lassen.
Die Blätter abseihen und in Teegläser verteilen.
Mit heißem Wasser nach Geschmack verdünnen.

© 2024 coquina.de