Eierpfannkuchen mit Gemüse 'Iddschat Khudar

Herkunft: Syrien

Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Vorbereitungszeit: 30 Minuten Zubereitungszeit: 30 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

300 g Weizenmehl

6 EL Ei(er)

300 g Kartoffel(n)

300 g Paprika rot

300 g Karotte(n)

200 g Zwiebel(n)

100 g Oliven grün

1 Zweig(e) Thymian

1 Zweig(e) Majoran

1 Zweig(e) Petersilie

1 Prise Pfeffer

1 Prise Salz

6 EL Öl zum Braten

Vorbereitung

Die Kräuter waschen, abtupfen und fein hacken. Das Mehl in eine große Schüssel geben. Nacheinander die Eier hineingleiten lassen und verrühren. Das Gemüse auf einer Reibe fein raspeln und unter die Eiermasse geben. Die Oliven entsteinen und klein schneiden. Die Kräuter fein hacken, mit den Oliven, Pfeffer und Salz in die Schüssel geben. Alles gut durchrühren.

Zubereitung

In einer Pfanne pro Backvorgang 1 TL Öl erhitzen. Mit einem Schöpflöffel etwas Teig hineingießen, glatt streichen und so lange warten, bis der Boden fest und leicht gebräunt ist. Wenden und die andere Seite fertig backen. Heiß servieren.

© 2024 coquina.de

