Einfache Rühreier
ijja bsita

Herkunft: Tunesien
Kategorie: Vorspeisen, Eierspeisen

Vorbereitungszeit: 10 Minuten
Zubereitungszeit: 25 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

4 Ei(er)
4 Zehen(n) Knoblauch
2 EL Öl
4 EL Tomatenmark
1 TL Harissa
½ TL Kreuzkümmel
½ TL Paprika
¼ TL Salz
250 ml Wasser

Einfache Rühreier

Vorbereitung

Den Knoblauch schälen, mit dem Salz und Kreuzkümmel zerdrücken und in heißem Öl kurz andünsten.

Zubereitung

Das Tomatenmark, Harissa, Paprika und Wasser verrühren, zu dem Knoblauch geben, alles gut vermischen und dann ca. 15 Minuten aufkochen lassen. In der Zwischenzeit die Eier gründlich verquirlen. Wenn die Gewürzmischung etwas eingekocht ist, die Eier unterziehen und stocken lassen. Heiß servieren.

© 2024 coquina.de