Maisbreiklöße
Banku

Herkunft: Ghana
Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Zutaten für 4 Portionen
4 Tasse(n) Maismehlteig
1 Prise Salz
400 ml Wasser

Zubereitung
Den Maismehlteig fünf Tage gären lassen. Anschließend mit Salz und kaltem Wasser mischen, bis ein dünner Brei entsteht. ½ l Wasser zum Kochen bringen. Unter ständigem Rühren langsam den Mehlbrei zugeben und köcheln, bis er zunehmend fester wird. Gelegentlich etwas Wasser zugießen, um den Teig geschmeidig zu halten. 20 Minuten ständig rühren. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Aus dem Teig tennisballgroße Klöße formen. Heiß oder kalt servieren.

© 2024 coquina.de