Mais an Erdnussbutter
Chibarwe Chakadyiwa

Herkunft: Simbabwe
Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Zutaten für 4 Portionen
250 g Polentamaismehl
1 Liter Salzwasser
3 EL Erdnussbutter

Zubereitung
Den Mais in kochendes Salzwasser geben und kochen, bis er gar ist (ca. 30 Minuten). Die Erdnussbutter zugeben und unter stetem Umrühren 15 Minuten kochen lassen.

© 2024 coquina.de