Maisbrot
Corn bread

Herkunft: Namibia
Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Marinieren / Einlegen: 2 Stunde(n)
Zubereitungszeit: 60 Minuten

Zutaten für 4 Portionen
200 g Maismehl
600 g Weizenmehl
1 Packung Trockenhefe
1 Prise Salz
1 Prise Zucker
50 g Butter
1 Ei(er)
200 ml Milch

Zubereitung
Alle trockenen Zutaten mischen, mit Butter vermengen. Ei und Milch vermischen und dazugeben. Den Teig von Hand gut kneten und so lange Milch zugeben, bis ein fester Teig entsteht (wie Brotteig). 2 Stunden ruhen lassen. Im Backofen bei mittlerer Hitze ca. 45 Minuten backen.

© 2024 coquina.de